

Kanu Tour der KLJB am 07. August 2010

1. Vorsitzender
Josef Köhne
Beberstr. 15
37671 Höxter
Tel.: 0174/7610828

Die Kosten für die Kanu Tour belaufen sich auf 30 € pro Person, incl. Essen und Trinken auf dem Campingplatz.

Ablauf:

13:30 Uhr treffen an der "Ecke", Klamotten zum Zelten in Auto/Anhängen verstauen.

- Fahrgemeinschaften bilden

14:00 Uhr Einweisung in Höxter und anschließend lospaddeln

ca. 18.00 Uhr Ankunft in Polle

Aufbauen von Zelten

Sonntag von Polle abholen lassen ab 12:00 Uhr

Ganz wichtig: Vor und während einer Kanu tour gilt ein Alkoholverbot!!!

Die Fahrt ist ungefährlich, wenn sich alle an die Regeln halten. Das **vorschriftsmäßige** Anlegen der Schwimmweste ist Pflicht, auch wenn es noch so warm werden sollte. Jegliche Sprünge in die Weser sind verboten, da das Wasser trübe ist und man nicht sehen kann, welche Gefahren unter der Wasseroberfläche lauern.

Ausrüstung:

- Paddeln ist ein Wassersport. Deshalb ist es wichtig für den Fall einer Kenterung vorbereitet zu sein. Bringen Sie deshalb bitte Wechselbekleidung mit. Bedenken Sie bitte, dass der Platz in diesen Tonnen begrenzt ist. Auch Ihre Wertsachen und Handys müssen in diese Tonnen. (nicht versichert !!! oder bleiben gleich im Auto)
- **Brillenträger sollten wenn möglich auf Ihre Brille verzichten oder sich ein Brillenbändchen mitnehmen**
- **Wechselbekleidung**
- Wegen der zu erwartenden Hitze sollte jeder eine **Kopfbedeckung und Kleidung tragen**, die vor der starken Sonneneinstrahlung schützen. Das Wasser reflektiert die Strahlung, so dass man doppelt so viel abbekommt wie normal. Für alle Stellen des Körpers, auch Arme und Beine, ist eine starke, **wasserfeste Sonnencreme** unerlässlich
- **Essen und Trinken während der Kanu Tour**
- **ein paar alte Turnschuhe eignen sich gut**
- **Regenhose und Regenjacke (bei schlechtem Wetter)**
- **Zelt (bitte vorher mit mehreren Absprechen)**
- **Isomatte und Schlafsack**

Bankverbindung:
Sparkasse Höxter
Konto-Nr.: 465 322 63
BLZ: 472 515 50

Internet:
www.jugendheim-luetmarsen.de
vorstand@jugendheim-luetmarsen.de